

Aufklärung zur Anwendung der Meditationslampe Lucia N°03 Home Portal

Zweckbestimmung

Dieses Gerät dient ausschließlich der Hypnagogen Lichterfahrung und darf nur unter Beachtung der Sicherheitshinweise verwendet werden. Der Hersteller haftet nicht für Schäden, die durch einen zweckentfremdeten Gebrauch verursacht werden.

Die Sicherheitshinweise sind hier zum Zwecke der Aufklärung vor dem Kauf und weiter im Handbuch angeführt und stehen andererseits auf www.light-attendance.eu im Menu „Lucia N° 03“ unter „PIN-Manage“ stets aktuell als Download zur Verfügung. Lesen Sie diese sorgfältig und unterweisen Sie Personen, welche Zugang zu Ihrer Lucia N°03 haben werden, und Personen, die Sie bei Ihren Lichtreisen begleiten werden.

Für wen ist diese Meditationslampe geeignet?

- Personen ab dem vollendeten 18. Lebensjahr
- Personen, die nicht explizit ausgeschlossen werden. Beachten Sie den Punkt „Ausschlussgründe“.
- Personen, die bei guter allgemeiner, physischer und psychischer Gesundheit sind.

Allgemeine Bestimmungen

- Das Gerät wird als Meditationslampe bezeichnet.
- Das Gerät ist nicht medizintechnisch geprüft.
- Das Gerät ist zur Nutzung durch Personen gedacht.
- Das Gerät ist zur Einzelnutzung bestimmt.
- Das Gerät dient zur Induktion einer Hypnagogen Lichterfahrung. Das ist ein Bewusstseinszustand zwischen Schlaf und Wachsein. Man kommt durch die Lichtimpulse rasch in einen veränderten Bewusstseinszustand, ähnlich wie z. B. beim Meditieren.

Veränderte Bewusstseinszustände

Die Meditationslampe Lucia N°03 Home Portal ermöglicht durch die Lichtimpulse das rasche Erlangen eines veränderten Bewusstseinszustandes. Derartige Bewusstseinszustände werden vom Menschen seit jeher genutzt, um in das innere Ich einzutauchen, Entspannung zu erfahren, ungeahnt Schönes wahrzunehmen oder die Kraft der Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Ein Risiko besteht darin, dass Menschen sehr tief in eine Trance eintauchen können und dabei - ähnlich wie in einem Traum - anders als gewöhnlich handeln oder auf andere Personen reagieren. Klären Sie Personen auf, die während der Anwendung des Gerätes in Ihrer Nähe sind.

Ausschlussgründe

Sie werden hiermit und gegebenenfalls im Verkaufsgespräch oder durch Informationen auf www.gesund-im-licht.at vor dem Kauf auf mögliche Risiken hingewiesen. Lesen Sie alle Punkte genau durch und achten Sie später bei der Anwendung darauf. Bei Unklarheit fragen Sie bei Ihrem Händler / Ihrer Händlerin nach.

Personen unter 18 Jahren

Achten Sie darauf, dass das Gerät niemals von Personen vor dem vollendeten 18. Lebensjahr angewendet wird. Das Gehirn befindet sich im Kindes- und Jugendlichenalter auf unterschiedlichen Entwicklungsstufen. Auf manchen Entwicklungsstufen besteht ein erhöhtes Risiko für das Auslösen eines epileptischen Anfalls.

Schwangere

Schwangere sind von der Anwendung ausgeschlossen, da man keine medizinisch gesicherten Aussagen über die Wirkung auf das Ungeborene machen kann.

Personen mit Stroposkop-Unverträglichkeit

Wenn Sie selbst oder eine andere Person eine Stroposkop-Unverträglichkeit oder Neigung zu Epilepsie haben, nehmen Sie das Gerät keinesfalls in Betrieb. Die einzelnen Sessions (Lichtabfolgen) sind so programmiert, dass intensives Flackerlicht entsteht, welches epileptische Anfälle begünstigt.

Personen mit psychischen Erkrankungen

Achten Sie darauf, dass die Anwendung nicht von Personen mit psychischen Erkrankungen wie Psychosen, Angsterkrankungen erfolgt. Die Wirkung könnte verstärkt werden und unkontrollierbare Reaktionen die Folge sein. Klären Sie die Anwendung des Gerätes mit dem Arzt / der Ärztin Ihres Vertrauens vor der Anwendung ab.

Konsum von Alkohol, Drogen, Medikamenten

Wenn Sie aufgrund von Alkohol- oder Drogenkonsum in einem anderen Bewusstseinszustand als normal sind, wenden Sie das Gerät nicht an. Die Wirkung könnte verstärkt werden und unkontrollierbare Reaktionen die Folge sein. Wenn Sie Medikamente nehmen, klären Sie die Anwendung des Gerätes mit dem Arzt / der Ärztin Ihres Vertrauens vor der Anwendung ab.

Schlafentzug

Wenn Sie extremen Schlafentzug haben, befinden Sie sich in einem anderen Bewusstseinszustand als gewöhnlich. Wenden Sie das Gerat in solchen Situationen nicht an.

Hinweis

Wenden Sie das Gerät nur an, wenn Sie sich physisch und psychisch in einer guten Verfassung befinden. Sollten Sie Dritten die Anwendung des Gerätes ermöglichen, achten Sie darauf, dass diese Personen dies freiwillig machen. Drängen Sie eine Person niemals. Weisen Sie die Person unbedingt auf mögliche Risiken hin. Vergewissern Sie sich, dass auf diese Person keine Ausschließungsgründe zutreffen. Lassen Sie sich gegebenenfalls von der Person vor einer Session mit Unterschrift bestätigen, dass sie von Ihnen aufgeklärt worden ist.

Erstmaliger epileptischer Anfall

Auch wenn Sie noch niemals einen Hinweis auf Epilepsie hatten, kann es sein, dass plötzlich und unvorhersehbar ein epileptischer Anfall auftritt. Die Wahrscheinlichkeit eines plötzlichen Anfalls ist sehr gering, aber nicht auszuschließen. Grundsätzlich kann ein epileptischer Anfall durch unterschiedliche Ereignisse im täglichen Leben hervorgerufen werden. Informieren Sie sich darüber bei Ihrem Arzt / Ihrer Ärztin des Vertrauens. Die Anwendung von Flackerlicht jedoch erhöht das Risiko eines erstmaligen epileptischen Anfalles.

Hinweis - Notfall

Wenden Sie das Gerät nur an, wenn eine weitere Person in unmittelbarer Nähe ist, die Ihnen gegebenenfalls Hilfe leisten könnte. Achten Sie darauf, dass diese Person keinen Ausschließungsgründen unterliegt und von Ihnen über mögliche Risiken der Anwendung aufgeklärt worden ist. Instruieren Sie die Person, was in einem Notfall zu tun ist.

Konvulsionen

In seltenen Fällen kann es im Zusammenhang mit tiefen Trancezuständen durch das gepulste Licht zu unvorhersehbaren Konvulsionen kommen. - Konvulsionen sind Krämpfe, die mit schüttelnden oder zuckenden Bewegungen eines Gliedes oder des ganzen Körpers einhergehen. Krämpfe können leicht bis stark sein. Es kann sein, dass eine Person in diesem Zustand nicht ansprechbar ist.

Flashbacks

In seltenen Fällen kann es im Zusammenhang mit tiefen Trancezuständen durch das gepulste Licht zu unvorhersehbaren Flashbacks kommen. Informieren Sie sich darüber bei Ihrem Arzt / Ihrer Ärztin des Vertrauens. - Ein Flashback ist ein psychologisches Phänomen. Dabei handelt es sich um ein plötzliches Wiedererleben oder eine Nachhallerinnerung, hervorgerufen durch einen Schlüsselreiz. Die betroffene Person hat dann ein plötzliches, meist kraftvolles Wiedererleben eines vergangenen Erlebnisses oder früherer Gefühlszustände.

Sicherheitsvorkehrungen

Folgende Sicherheitsmechanismen sollen die sichere Benützung des Gerätes ermöglichen. Es wurden technische Sicherheitsmechanismen eingebaut, die nach dem Stand der Technik umsetzbar und sinnvoll sind. Nach heutiger Erkenntnis der Wissenschaft lässt sich ein epileptischer Anfall (oder ähnlich) nicht vorhersagen und ist damit als ein sehr geringes aber dennoch vorhandenes Risiko zu betrachten.

Folgende Sicherheitsmechanismen sind umgesetzt / empfohlen und werden in der Bedienungsanleitung erklärt:

- Sicherheitscode – 4-stelliger PIN
- Aufbewahrungskoffer mit einem Zahlenschloss
- Shock Detector
- Stopp-Funktion der Funkmaus
- Stromversorgung unterbrechen
- Begleitperson in Ihrer Nähe
- Notfallplan
- Notfallmaßnahmen

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an: office@gesund-im-licht.at oder +43 (0)512 934921.