

Meditation Experience with Lucia N°03

Text: BG (Student in Innsbruck), 18.07.2015 (translation to English: TZ 20151228)

It so happened, that I heard about Lucia N°03 and the hypnagogic light-experience for the first time at a congress where I looked at the system on-site. Despite having a critical attitude, I initially decided for a 'test drive'. Because of the breathtaking experience at the first session, my mind was made up to test Lucia N°03 some more.

At this time, I already had a long-standing practice in meditation, trance, ecstasy and altered states of consciousness. I did not expect much from this experience, but I was proven wrong. In the following sessions I delved into radiant colors, whose intensity and luminosity can hardly be put into words, but this was only the beginning.

Come to find out that these visual experiences of colors triggered a row of positive effects, like intense trance and surging bliss which sometimes lasted for days. It quickly became clear, that Lucia carried me into depth and heights of consciousness, which so far could only be reached after hours of meditation. The hypnagogic light experience elevates the colors of the soul and brings out the inner colorfulness. It proved to me to be valuable that with/through Lucia N°03 one can reach the legendary point of genuine release and real relief can take place. Because most of the time it is not unwillingness to let go, but simply and poignantly the fact, that one is unable to delve so deep in order to enable true release. At least in my case, Lucia N°03 helped me pick up the pace on the path to awareness. With appropriate attendance, it is conceivable that Lucia N°03 can be successfully used in trauma therapy.

Also, worth mentioning are the experiences of dissolving into the universe as pure tranquility and the accompanied sense of unity. In any case, the hypnagogic light experience carries you into regions beyond the haste of thought and opens a space of quietude in which much is possible.

Furthermore, the hypnagogic light experience permanently impacts my ability to put myself into a deep trance or silence my thoughts. These procedures, which previously took up some time, now perform promptly and smooth. Also, considerable self-understandings and insights accumulated during the sessions.

Just like every human being is unique, so will be the experiences with/through the hypnagogic light-experience. It is best to approach the self-awareness with the help of this lamp, unbiased and devoid of expectations to obtain your own impression, which lays beyond the ascertain-ability of words.

Meditationserfahrung mit Lucia N°03

Text: BG (Student in Innsbruck), 18.07.2015 (translation to English: TZ 20151228)

Es begab sich, dass ich auf einem Kongress zum ersten Male von Lucia N°03 und der Hypnagogen Lichterfahrung hörte und mir dieses System vor Ort ansah. Trotz anfänglich kritischer Haltung entschloss ich mich, sozusagen zu einer Probefahrt. Durch die atemberaubenden Erlebnisse bereits bei der ersten Sitzung fiel der Entschluss, mich tiefer in die Selbsterprobung von Lucia N°03 zu begeben.

Zu diesem Zeitpunkt hatte ich schon eine langjährige Praxis in Meditation, Trance, Ekstase und veränderten Bewusstseinszuständen und ich erwartete mir bei weitem weniger von diesem Experiment, doch ich wurde eines Besseren belehrt. In weiteren Sitzungen erlebte ich das Eintauchen in bunte Farben, dessen Intensität und Leuchtkraft kaum durch Worte erfassbar sind. Es stellte sich heraus, dass dies erst der Anfang war, denn genau dieses visuelle Farberleben brachte eine Reihe von positiven Effekten hervor, wie Tiefentrance und enorm stark auffallende Glückseligkeit, welche teilweise über Tage anhielt. Sehr schnell war klar, dass Lucia mich binnen weniger Minuten in Tiefen und Höhen des Bewusstseins brachte, die ich zuvor nur durch stundenlange Meditation erreichte. Die Hypnagoge Lichterfahrung erhebt die Farben der Seele und bringt die innere Buntheit zu Tage. Als für mich wertvoll stellte sich heraus, dass ich durch/mit Lucia N°03 jenen Punkt erreichen kann, an dem echtes Loslassen und wirkliche Erleichterung stattfindet, denn meist scheitert es nicht an der eigenen Bereitschaft loszulassen, sondern schlicht und ergreifend an der Tatsache, mit seinem Übungsstand nicht tief genug gehen zu können, um wirklich loszulassen. Dabei half zumindest in meinem Fall LuciaN°03 und beschleunigte somit das Vorankommen auf dem Weg zur Erkenntnis. Bei entsprechender Begleitung kann man sich gut vorstellen, dass Lucia N°03 durchaus sehr erfolgreich in der Trauma-Therapie eingesetzt werden kann.

Auch nennenswert sind Erfahrungen wie das sich Auflösen im Universum in purem Frieden und die damit einhergehende Wahrnehmung der Verbundenheit. Auf jeden Fall bringt die Hypnagoge Lichterfahrung einen in Regionen jenseits der Hastigkeit von Gedanken und sie eröffnet einen Raum der Stille, in dem sehr viel möglich ist.

Die Hypnagoge Lichterfahrung hat eine permanente Auswirkung auf meine Fähigkeiten, mich in Tiefentrance oder Gedankenstille zu begeben. Diese Prozesse, welche zuvor Zeit in Anspruch nahmen, funktionieren nun schlagartig und reibungslos. Es wurden Selbsterkenntnis und auch Einsichten während der Sitzungen akkumuliert.

So einzigartig wie jeder Mensch ist, so individuell werden auch die Erfahrungen mit/durch die Hypnagoge Lichterfahrung sein. Am klügsten ist es wohl, urteilsfrei und erwartungsfrei mit Hilfe dieser Lampe in die Selbsterfahrung zu gehen, um ein eigenes Bild davon zu erhalten, was jenseits des durch das Wort Erfassbarem liegt.